

ŁOKIETKOWY *KURIEREK*



Gazetka Szkoły Podstawowej im. Władysława Łokietka w Wodyniach
Numer 3/2014



Z okazji Świąt Wielkanocnych życzymy
Wam smacznego jajka, mokrego
śmigusa-dyngusa i wiosennego
nastroju przez cały rok!



Redakcja

Od Redakcji: Serdecznie witamy w kolejnym numerku „Łokietkowego Kurierka”. Za oknem wreszcie prawdziwa wiosna, a przed nami jedno z najpiękniejszych świąt w roku, dlatego też w tym numerze naszego pisemka znajdziecie wiele porad świątecznych m.in. jak przygotować stół wielkanocny, co powinno znaleźć się w wielkanocnym koszyczku, jak kulturalnie zachować się przy stole. Zapraszamy do lektury!

Wizyta w Domu Seniora „Tęczowe Wzgórze”.

W dniu 4 lutego 2014 roku uczniowie klasy IV Szkoły Podstawowej w Wodyniach mieli zaszczyt gościć w Domu Seniora „Tęczowe Wzgórze” w Woli Wodyńskiej. Jest to dom całodobowej opieki nad osobami starszymi, znajdujący się około 5 kilometrów od naszej szkoły.

Tym razem nasi uczniowie przygotowali i zaprezentowali pensjonariuszom inscenizację pod tytułem „Jasieńka na wesoło”. Czas inscenizacji upłynął w bardzo miłej, nastrojowej i przyjemnej atmosferze. Wielu mieszkańcom tego niezwykłego miejsca, zakręciła się ze wzruszenia łezka w oku, wielu też przyłączyło się do wspólnego śpiewania kolęd. Występ bardzo spodobał się publiczności, a nasi uczniowie zostali sownie nagrodzeni gromkimi brawami. Otrzymaliśmy wiele podziękowań za wspaniały występ, a także zaproszenie do ponownych odwiedzin „Tęczowego Wzgórza”. Na zakończenie pobytu czekała na nas słodka niespodzianka.

Pragniemy podziękować panu Romanowi Czarczyńskiemu – właścicielowi firmy przewozowej, za bezinteresowny przewóz naszych uczniów do Woli Wodyńskiej.

Opracowała Anna Kielak

WIELKANOC

Wielkanoc jest najstarszym i najważniejszym świętem chrześcijańskim. **Święta wielkanocne** upamiętniają śmierć krzyżową i zmartwychwstanie Jezusa

Chrystusa. Poprzedzający Wielkanoc tydzień, stanowiący okres wspominania najważniejszych dla wiary chrześcijańskiej wydarzeń, nazywany jest Wielkim Tygodniem. **Wielkanoc jest świętem ruchomym. Może wypadać pomiędzy 22 marca a 25 kwietnia.**

Na stole Wielkanocnym ma pierwszeństwo jajko...

Stół wielkanocny powinien być nakryty czystym, białym obrusem. Mimo, że tak nakazuje tradycja, dziś dobiera się także kolorowe, będące symbolem radości, nadchodzącej wiosny i nowoczesności. Na białym nakryciu jednak najładniej prezentują się wszelkie dekoracje, chociażby takie jak - zielone gałązki bukszpanu oraz kompletna zastawa i święconka.

W przypadku wielkanocnego stołu, kolejność nakrywania jest nieco inna niż podczas przygotowywania uroczystego obiadu czy wigilijnej kolacji. Główne, a zarazem centralne miejsce, zajmuje bowiem koszyk bądź półmisek z poświęconym pokarmem oraz lukrowany baranek. Pozostałe elementy galanterii po prostu dobiera się tak, aby razem tworzyły estetyczną i harmonijną całość. Śniadanie wielkanocne jest też wyjątkowe ze względu na to, że rozpoczyna je dzielenie jajkiem, po którym zwykle spożywa się żur z kiełbasą. Dlatego zastawa i sztucze oraz ich układ muszą być dedykowane niespotykanym, jak na śniadanie, potrawom i kolejności, z jaką się je spożywa.

Po jajku zastawa i sztucze...

Odpowiednio dobrane sztucze i zastawa mogą być ozdobą samą w sobie. Taki też powinien być końcowy efekt, dzięki czemu nie będziemy zmuszeni do wykorzystywania plastikowych ozdób i fajansowych dodatków.

Godne świąt wielkanocnych są z pewnością sztucze ze srebra – klasyczne i proste w swojej formie takie jak np. te z linii Księstwo Warszawskie firmy Hefra, świadczące o jakości przystrojenia, guście oraz klasie gospodarzy. Przy śniadaniu, nakrycie stołu powinno być następujące: sztucze umieszcza się po bokach talerza płaskiego, na talerzu - talerz głęboki na żur z kiełbasą. Jeśli przy śniadaniu są tzw. przystawki, kładzie się osobny talerzyk deserowy, który w razie, gdy nie zostanie wykorzystany przy samym śniadaniu, może być przeznaczony na deser - ciasto, czyli mazury i pieczone baby. Sztucze układamy po obu stronach talerza w takiej kolejności, w jakiej są używane: najdalej od talerza te, którymi posłużymy się najpierw. Więc po prawej stronie nakrycia powinien znaleźć się nóż obiadowo-deserowy bądź łyżka do zupy i nóż stołowy. Łyżkę można umieścić również nad talerzami. Natomiast po lewej stronie talerza powinny znaleźć się odpowiednio widelce do zakąsek i dania głównego.

Dekoracje – tylko naturalne...

Obok pokarmów z koszyczka powinny znaleźć się dekoracje (serwisy) i sztucze środka stołu, czyli waza z żurem, łyżka wazowa, maselniczka, naczynka na sól i pieprz. W zasięgu ręki powinny być również: taca z jajkami, półmiski z sałatkami i odpowiednimi

sztućkami oraz te z szynkami i pieczywem. Do tego, najlepiej w estetycznej obrączce, eleganckie serwety.

Całość warto urozmaicić świeżymi kwiatami i własnoręcznie robionymi ozdobami. Aktualne trendy, ale też i tradycja sugerują, aby nie było ich przesadnie dużo. Dzięki temu stół nie będzie przeładowany, a goście będą czuli się bardziej komfortowo. Dlatego niezbyt wysokie kwiaty i ozdoby powinny być rozmieszczone w taki sposób, aby nie przeszkadzały biesiadnikom w swobodnym sięganiu po potrawy. Warto dobrać dodatki w świeżych, energetyzujących kolorach nawiązujących do wiosny: w bieli, zieleni, żółci i odcieniach foksji. Spośród wiosennych kwiatów można wybrać tulipany, żonkile, forsycje i narcyzy. Całość uzupełnić mogą gniazdzka uplecione np. z szałowego włókna, wydmuszki i rzeżucha.

Tak elegancko i estetycznie przybrany stół zachęci zebranych do posiłku i wprawi w radosny, wielkanocny nastrój. W tak pięknej aranżacji, każdy świąteczny posiłek jest wyjątkowy.

Stół, przy którym zasiadamy powinien wyglądać inaczej niż zwykle. Akcenty takie jak biały obrus, na nim ułożone elegancko serwetki, **kolorowe pisanki**, a w koszyczku **pachnąca świeconka** – wywołają w nas radosny, świąteczny nastrój oraz uczynią jedzenie bardziej zachwycające w swoim smaku i wyglądzie. Na stole pięknie będą prezentować się kwitnące o tej porze kwiaty i rośliny: tulipany, żonkile, bukszpan oraz **gałązki z baziami**.

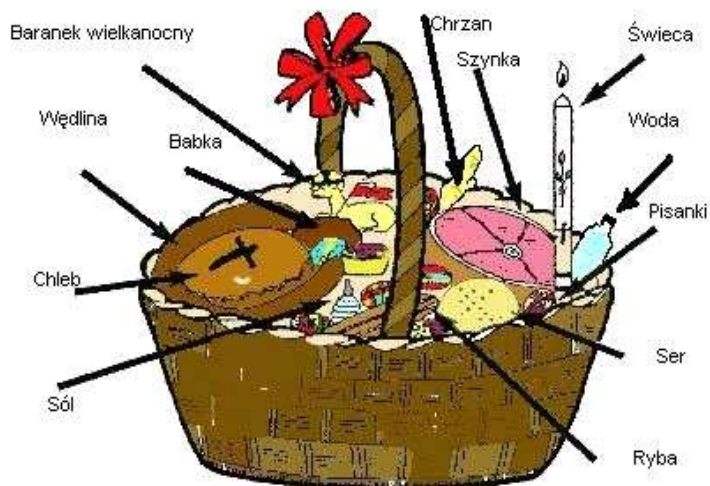
Jak udekorować stół wielkanocny w pięknym stylu i stworzyć świąteczną atmosferę? To bardzo proste! **Zapraszam do zapoznania się z kilkoma inspiracjami na dekorację stołu na Wielkanoc.**





Koszyk Wielkanocny...

Dawną tradycją kościoła katolickiego jest święcenie pokarmów w Wielką Sobotę. Dobór produktów żywnościowych w koszyku nigdy nie był przypadkowy. Każdy Boży Dar symbolizuje co innego. Do zestawu darów bożych, które obowiązkowo powinny się znaleźć w koszyku wielkanocnym należą: **chleb**, **jajko**, **sól**, **wędlina**, **ser**, **chrzan**, **babka wielkanocna**, **baranek** oraz **woda**. Ilość produktów w koszyku może być oczywiście znacznie rozszerzona, jednak o tych nie powinniśmy zapomnieć. Koszyk wielkanocny tradycyjnie przyozdobiony jest gałązkami borówki oraz koronkowymi serwetkami z nadrukami symboli wielkanocnych.



Przykładowe Tradycyjne Koszyki Wiekanocne...



Pisanki Wielkanocne...!

Pisanka – ogólna, zwyczajowa nazwa jaja (zwykle kurzego, ale także gęsiego czy kaczego) zdobionego różnymi technikami.



oprac. Weronika Kielak

Dzień Wiosny

Jak co roku, 21 marca w naszej szkole obchodzony był Dzień Wiosny. W tym roku nasza szkoła wzięła udział w projekcie

„Tydzień promocji zdrowia”. Uroczystość rozpoczęli swoim pokazem gimnazjaliści, którzy zademonstrowali nam, jak udzielić pomocy osobie poszkodowanej w wypadku, bądź nieprzytomnej. Następnie wystąpiły dzieci z klas młodszych. Na koniec każda klasa prezentowała wykonane przez siebie

makiety, plakaty, reguły zdrowego żywienia oraz konstrukcje z owoców o tematyce zdrowotnej. Specjalnie dla klas młodszych pani Anna Szostek przygotowała rywalizacje sportowe. Po przerwie obiadowej przebrani w kolorowe kostiumy uczniowie, starali się rozśmieszyć publiczność. Na scenie nie zabrakło rolników oraz rapującej świni, malarzy, dzikiego plemienia, bobasów, czy piratów. Konkurs wygrali rolnicy z rapującą świnką!

Oprac. Oliwia Bieńkowska







Przepis na....

babkę wielkanocną...

Lista składników..:

30 dag mąki

10 dag cukru

4 jaja

20 dag margaryny Kasi

10 dag wiórków kokosowych

cukier waniliowy

2 łyżeczki proszku do pieczenia

Jak zrobić?

Margarynę utrzeć z cukrem na pulchną masę. Dodać cukier waniliowy, następnie dodawać na przemian, cały czas mieszając, po jednym jajku i mąkę z proszkiem, wsypać wiórki. Wyłożyć masę do foremki posmarowanej tłuszczem i posypanej mąką. Piec w temperaturze 180-200°C około 60 min. Przed podaniem polukrować.



Na wielkanocnym stole królują takie ciasta jak babki , mazurki i makowce ...

SUPER MAZUREK!!! !!!

Składniki:

Ciasto kruche:

- 4 żółtka
- 150g cukru pudru
- 400g mąki pszennej
- 250g margaryny
- 2 płaskie łyżeczki proszku do pieczenia



Polewa czekoladowa:

- 50g masła
- 100g słodkiej, płynnej śmietany 30- 36%
- 100g czekolady gorzkiej
- 50g cukru

Do dekoracji:

- np. migdały bez skórki, kandyzowana skórka pomarańczowa

Sposób przygotowania:

1. Miękkie masło utrzeć z cukrem pudrem na puszystą masę. Dalej miksując dodawać po jednym żółtku. Na końcu dodać mąkę wymieszaną z proszkiem do pieczenia i zagnieść ciasto. Ciasto owinąć w folię spożywczą i wstawić do lodówki na ok. 60 min.
2. Ciasto rozwałkować, od razu na papierze do pieczenia, na duży placek, większy od wielkości formy (użyłam formy o wymiarach 30x 40cm). Placek przyciąć do wymiarów formy. Ciasto, razem z papierem do pieczenia, włożyć do formy.
3. Z resztek zrobić ozdobny brzeg. (Podzieliłam ciasto na 4 części: dwie większe i dwie mniejsze. Z każdej części uformowałam po 2 wałeczki, które skręciłam ze sobą. Skręcone wałeczki ułożyłam na brzegach ciasta.
4. Piec w nagrzanym piekarniku ok. 25min. w temperaturze 180°C, do zarumienienia. Pozostawić do ostygnięcia.
5. Przygotować polewę czekoladową. Masło, śmietanę, połamana na kawałki czekoladę i cukier przełożyć do garnka. Podgrzewać na małym ogniu, ciągle mieszając, aż do połączenia składników.
6. Polewę wylać na ciasto. (Można odłożyć łyżkę polewy na bok i przeznaczyć ją do dekoracji bazich kotków, zanurzając w niej grubsze końcówki migdałów).

Spróbujcie wykonać takie stroiki

samodzielnie!



DZIEŃ KOBIET

07.03 2014 roku odbył się w naszej szkole Dzień Kobiet , każdej klasa obchodziła go inaczej. Chłopcy z klasy IV przygotowali poczęstunek oraz wręczyli kwiaty. Koledzy z klasy V i VI wręczyli swoim koleżankom tulipany. Wszyscy byli zadowoleni z udanego dnia i dziewczyny miło wspominają te chwile.

WIERSZY O WIOSNIE

MAJ

Najweselsze, najzielsze, maj ma obyczaje
W cztery strony świat zielony, umajony majem
Ciepły deszczyk każdą kroplą rozwija dokoła
Z pąków – kwiaty, z listków – liście, z ziółek – bujne zioła
A po deszczu dzień pogodny malowany tęczę
Lubi wiązać krople srebrne na nitkę pajęczą
A gdy ciepła noc nadchodzi kiedy dzień już zamilkł
Maj bżem pachnie, wniebogłosy dzwoni słowikami

MARZEC

Miesiąc marzec tak się marze
Jak niegrzeczne dzieci
To kroplami deszczu kapie
To znów słońcem świeci
Wiatr swawolnik czasem jeszcze
Garścią śniegu żuci
Ale wszyscy dobrze wiedzą
Że zima nie wróci

WIOSNA

Nad głowami- śnieżny błękit
Pod stopami- zieleń świeża
Płyną chmury jak piosenki
Białe chmury- kłęбки pierza
Ptak jak ziemi szara grudka
Na błękie wiosnę chwali
Skowronkowa płynie nutka
Najpiękniejsza ze wszystkich piosenek
Zima, zima- biała księża
Moc radości i zachwytów
Lecz po nowy tom już sięgasz
Tytuł: WIOSNA

W MARCU

Raz śnieg pada a raz deszczyk
Na jeziorze lód już trzeszczy
Błękit nieba lśni w kałuży
Bałwan w słońcu oczy mruży
Koniec zimy
-Przerwa
-Dzwonek
To nie dzwonek to skowronek

WIOSNA IDZIE

Wiosna idzie, co to będzie?
Jeszcze tyle śniegu wszędzie
I na dachu i na płocie
W polu, w lesie i w ogrodzie
Wiosna idzie nie ma strachu!
Zaraz zniknie śnieżek z dachu
Już na pola i na łąki
Lecą gońce jej, skowronki
Lecą do nas wiosny gońce
Ciepły wietrzyk, kwiaty, słońce

POWITANIE WIOSNY

Leci pliszka
Spot kamyczka
-Jak się macie dzieci?!
Już, przybyła
Wiosna miła!!
I już słońce świeci
Poszły rzeki
W świat daleki
Płyną het- do morza
A ja śpiewam, a ja lecę
Gdzie ta ranna zorza



Savoir Vivre przy stole

- 1) Przy stole siedzimy elegancko. Nogi mamy złożone i nie machamy nimi pod stołem.
- 2) Nie należy podpierać się ręką ani trzymać łokci na stole.
- 3) Jeśli chodzi o serwetkę - mamy dwie możliwości. Jeśli jest ona płócienna - rozkładamy ją na kolanach, jeśli papierowa kładziemy po lewej stronie naszego talerza.
- 4) Sztućce zawsze są ułożone według ich użycia (od zewnętrznej strony).
- 5) Pierwsza rozpoczyna gospodyni.
- 6) Spożywając potrawy nie nachylamy się nad talerzem, lecz nabieramy potrawę na sztućce i przenosimy je do ust.
- 7) Jeśli chcemy na moment odpocząć od jedzenia - sztućce krzyżujemy na talerzu.
- 8) Nie bawimy się sztućcami, rękami ani talerzem na stole. Zdejmowanie butów pod nim także jest niedozwolone.
- 9) Przy podawaniu kawy należy pamiętać o dzbanuszkach z mlekiem i cukiernicą z łyżeczką.
- 10) Łyżeczki do kawy i herbaty kładziemy na spodeczkach.
- 11) Noże, widelce i łyżkę układamy wg kolejności spożywanych dań.
- 12) Wstając od stołu, zawsze należy podziękować.

15 Najślynniejszych Sportowców Wszeczasów.

15.David Beckham

14.Tiger Woods

13.Roger Federer

12. Usain Bolt

11.Cristiano Ronaldo

10.Michael Phelps

9.Lionel Messi

8.Muhammad Ali

7.Michael Schumacher

6.Wayne Gretzky

5.Ronaldo

4.Diego Maradona

3.Pelé

2.Rocky Marciano

1.Michael Jordan

Oprac. Filip Woźniak

Plotki

Young Stars Team

Właśnie młode, utalentowane gwiazdy połączyły się w zespół - Young Stars. W jego skład wchodzi: Dawid Kwiatkowski, Julia, Saszan, czy Natalia Szroeder. 26 kwietnia nowy zespół zagra na imprezie Young Stars Festival w Poznaniu. Czekamy...



Martina Stoessel

Gwiazda serialu " Violetta" od dawna chciała mieć samochód. Jej marzenie się spełniło! Z okazji 17 urodzin rodzice gwiazdy kupili jej białego fiata 500.



Oprac. Oliwia Bieńkowska

Tydzień Promocji Zdrowia

Tydzień Promocji Zdrowia trwał w szkole podstawowej od 17 do 21 marca 2014r. W akcję Samorządu Uczniowskiego zaangażowali się uczniowie wszystkich klas wraz z wychowawcami oraz przedszkolaki.

Oto zadania na poszczególne dni tygodnia:

- **Poniedziałek** –wszystkie klasy zaprezentowały swoje plakaty na wystawie, na dolnym korytarzu. Tematyka ich była różnorodna: *Owoce i warzywa, Higiena na co dzień, Talerz zdrowia, Woda zdrowia doda, Piramida zdrowia, Jemy kolorowo, Pij mleko, będziesz wielki, Paleniu – NIE! Ruch to zdrowie.*
- **Wtorek** – na ekspozycji znalazły się różnorodne prace plastyczne: owoce i warzywa z kartonu, z masy papierowej, oklejane kuleczkami z bibuły, przybory toaletowe z masy solnej, kosze owoców i warzyw, makiety przedstawiające „Mleczną Krainę”
- **Środa** – to w naszej szkole „Owocowa środa” dzień bez słodczy
W klasach 0-III nauczyciel w-f prowadził zajęcia z gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej
- **Czwartek** – na godzinach wychowawczych – opracowano 5 podstawowych zasad zdrowego odżywiania
- **Piątek** – podsumowanie całej akcji i prezentacja dalszych działań przez poszczególne klasy. Odbyły się również **Drużynowe potyczki sportowe** dla klas 0-III i **III Szkolny Turniej Piłki Nożnej Halowej** dla klas IV-VI.

Dziękujemy wszystkim za zaangażowanie i aktywny udział w akcji promującej zdrowy styl życia w naszej szkole oraz piękne dekoracje.

Opiekun SU: Anna Szostek

Humor



- Nauczycielka pyta największego lenia w klasie :
- Jakim zwierzęciem chciałbyś być ?
- Wężem!
- A dla czego ?
- Bo on leży , a mimo to idzie...

Co to jest lekcja?

- Jest to dłuższy okres potrzebny do przygotowania się do krótkiej przerwy.

Jaś pyta taty :

- Tatusiu umiesz się podpisać trzy razy z zamkniętymi oczami ?
- Tak , a dlaczego pytasz ?
- Musisz podpisać parę razy w moim dzienniczku.

Nauczyciel sprawdza zadanie domowe...

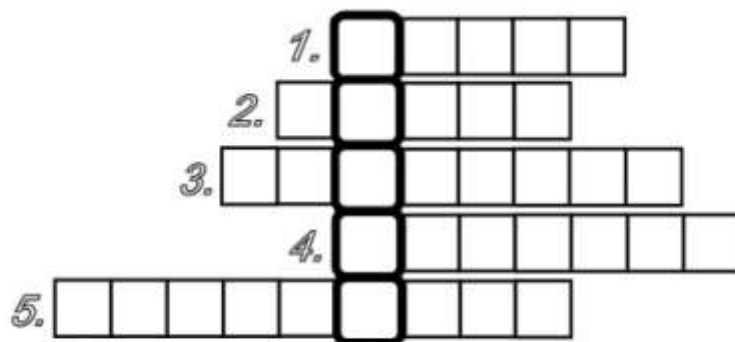
- Otwórzcie zeszyty... Jagoda, kiedy odrabiasz lekcje?
- Po obiedzie.
- To czemu tej pracy domowej nie odrobiłaś?
- Jestem na diecie ...

Oprac. Magdalena Cizio

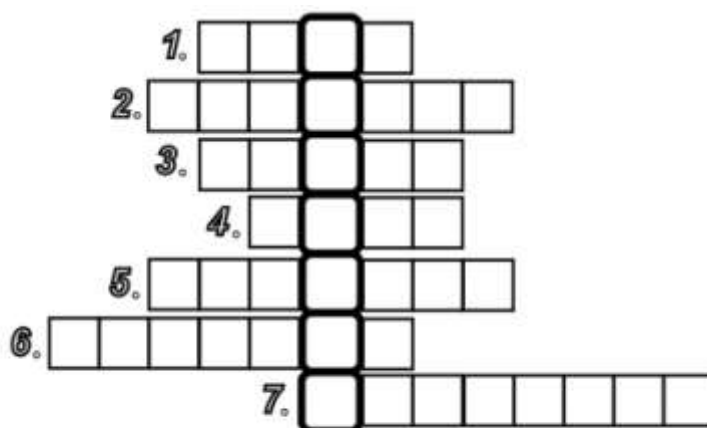
Kl. IV



Krzyżówki



1. ... *aprilis!*
2. *Kura zniosła ...*
3. *Wielkanocne zawołanie.*
4. *Ciasto jak taniec.*
5. *Pisanki i k...*



1. *Po niej wiosna.*
2. *Malowane jajko.*
3. *Na wierzbie.*
4. *Mama kurczątka.*
5. *... baranek.*
6. *... boży.*
7. *Plasterek mięsa w święconce.*

Zespół Redakcyjny: Piotr Szymański, Filip Woźniak,
Weronika Kielak, Oliwia Bieńkowska, Klaudia Żaczek, Iza
Firek, Magda Cizio, Klaudia Józwiak, Karolina Pawlak.

Opiekun: p. Anna Kielak

