

Drodzy Rodzice, Kochane Dzieci !

Przedstawiam propozycje zadań i zabaw, które możecie Państwo wspólnie z dziećmi (ale nie musicie) przeprowadzić w czasie od 08.06.2020r.-10.06.2020r

Warzywa i owoce na talerzu

Dziecko utrwali wiedzę na temat zdrowego odżywiania. Rozpozna i nazwie wybrane warzywa i owoce. Utrwali poznane już litery. Poćwiczy pisanie, czytanie oraz aktywne słuchanie dzięki udostępnionym słuchowiskom, bajkom i filmom. Rozwiąże proste zadania matematyczne, przeliczy, porówna i uporządkuje zbiory. Utrwali poznane cyfry oraz poćwiczy logiczne myślenie, spostrzegawczość i umiejętność przeliczania. Dziecko przeprowadzi wspólnie z rodzicem proste eksperymenty. Nauczy się lub posłucha kilku tematycznych piosenek oraz pozna lub utrwali słownictwo w języku obcym. Będzie miało również możliwość stworzenia prac plastycznych i technicznych, rozwiązywania łamigłówek i quizów tematycznych związanych z tematyką warzyw i owoców.

Scenariusz zajęć

- [Rozpoznajemy warzywa](#)
- Liczymy owoce
- [Na straganie](#)

Karty pracy

- [Warzywne i owocowe zabawy](#)
<https://panimonia.pl/wp-content/uploads/2019/03/warzywa-i-owoce-38-kart.pdf>

Obejrzyj film

- [„Podróż w czasie”](#)
<https://www.youtube.com/watch?v=kXd7AScLYig>
- [„Przygody Stasia i Oli”, odc. „Warzywa i owoce”](#)
<https://www.youtube.com/watch?v=ZzYZFbO0CAY>
- [Piramida zdrowego żywienia](#)
<https://www.youtube.com/watch?v=tRfdknaK7Kw>

Powtórz litery

- [Znajdź literę](#)
- ### **Zagraj, zgadnij**
- <http://pisupisu.pl/przedszkole/znajdz-literę>

- [Memory](#)
<http://pisupisu.pl/przedszkole/odkrywankam-6/6/9>

Rozwiąż zagadki

- [Zagadki o warzywach](#)
<https://miastodzieci.pl/zagadki/zagadki-dla-dzieci-o-warzywach/>
- [Zgadnij, co to za owoc?](#)
<https://www.miniminiplus.pl/rybka-minimini/gry/zgadnij-co-to-za-owoc>

- [Warzywa](#)
<http://pisupisu.pl/przedszkole/warzywa>

Obejrzyj program telewizyjny

- [„Ekipa Chrumasa gotuje”](#)
<https://www.youtube.com/watch?v=446zU3aXiWs&t=3s>
- [„Budzik”, odc. „Jemy warzywa i owoce”](#)

<https://vod.tvp.pl/video/budzik,jemy-warzywa-i-owoce,17001932>

Policz, oblicz, porównaj

- Jakie to warzywo?
http://static.scholaris.pl/resource_imp/105/105155/PLIKI_1/XYZ%2002303.pdf
- Policz i pokoloruj
<https://drive.google.com/file/d/1nxruEwP7FC05zqkoBzVKVe-IU-sWkOLI/view>
- Policz
<https://szaloniczby.pl/wskaz-liczbe-na-owocach/>

Matematyczne łamigłówki

- Układam zadania
<http://scholaris.pl/resources/run/id/102190>

Zrób to sam

- Harmonijkowe owoce
<https://www.youtube.com/watch?v=6mWqu6sjeMc>

Poćwicz

WF w domu-Poćwicz przy muzyce

https://www.youtube.com/watch?v=SGuKDNvBo_U

Śpiewaj z innymi

- „Na straganie”
<https://www.youtube.com/watch?v=38QNVaK7a-s>

Obejrzyj i opowiedz

- Skąd się biorą warzywa, owoce?
<https://www.youtube.com/watch?v=fHbRdERGeDw>

Zapamiętaj i zrób wspólnie z rodzicem

- Gotowanie zupy
<https://www.youtube.com/watch?v=G7pH0tsCnY0>

Poćwicz

- WF w domu dla dzieci
<https://www.youtube.com/watch?v=CEyba0BvBUE>

- **Posłuchaj i opowiedz**

Bajka **WARZYWA**- Grażyna Schneider

Czerwony pomidor uśmiechał się mile

Wyłożony na straganie

Wołał z daleka

Kupujcie mnie panie!

Taki jestem dobry, dojrzały,

Na sałatkę doskonały.

Wtem zielony ogórek wołał,

Może pani kupi mnie.

Od razu wskoczę do wora.

Do kiszenia się nadaję,

Jestem taki mały.

Drugi krzyczy ja duży,

Na mizerię doskonały.

Fasolka żółta i zielona,

W kącie siedzi i tak myśli,
Kupią mnie czy nie?
Bo już tylko we mnie siedzi.
Pora ma minęła już.
Zastanawiam się lecz - już wiem,
A właściwie jestem tego pewna.
Zdaję sobie sprawę z tego
Że nie przydam się już - do niczego.

Kalafiorek duży, biały,
Z tartą błeczką jest taki wspaniały.
Smaczny, zdrowy,
Na przystawkę już gotowy.

Kalarepka bardzo krzepka.
Zupka ze mnie dobra taka.
A więc skok do koszyka
I po co ta draka.
Na surowo schrupać dam się też
Lecz wiem nie każdy z Was może mnie zjeść.
Wiem że twarda jestem taka
Wyrwę ząbek i będzie strata.

Cebula z dala woła
Kto z Was popłakać sobie chce?
Kto ochotę na to ma,
Zaraz z oczu łzy wycisnę mu.
Będą wtedy tak jak gwiazdy nocą świeciły
Będą się iskrzyły.

Czosnek mówi - ja jeszcze większą siłę mam
Cebulę wnet pokonam.
Zdrowy jestem bardzo
O tym każdy przecież wie,
Lecz zapach mój
Odstrasza cię.

Burak cały czerwoniutki,
Jakby opalony był.
Na straganie wciąż leniuszek wyleguje się
Opala się przez cały dzień
Kup mnie, kup mnie woła,
Już opalać nie chcę się
Chcę do gara

By kosztować mogli mnie.

Wszystkie warzywa się tak przekomarzały
Swymi wypowiedziami się przechwalały
Lecz wszystkie z nich taki sam koniec miały.
Wszystkie w worku się zmieściły
Tak po kolei do niego wskakiwały
Potem domownicy się nimi raczyli.

Dużo warzyw stragan dźwiga
Każde z nich coś woła.
Przekszykuje, opowiada.
Zastanawia się dlaczego obok mnie właśnie to warzywko ktoś kupuje?
Nie wiem czy nie widzi mnie?
Dlaczego mnie nie chce?
Może jutro będzie lepszy dla mnie dzień,
Jutro kupi właśnie mnie.
Pan czy pani się zlituje
Może właśnie ze mnie obiad zaplanuje
Lub do zupy wrzuci mnie
A może jako przystawkę mnie zje.

Bajka -Koszyk owoców. Agata Dobra

Na stoliku obok okna stał koszyk. Był pełen owoców. Wszystkie były apetyczne. Swoim wyglądem kusily małego Jacka i małą Agatkę. Wybór był tak duży, że dzieci nie mogły się zdecydować - co mają najpierw skosztować?

Pierwszy rękę do koszyka włożył Jacek.

- Ja bym zjadł jabłuszko. Widzę, że z jednej strony jest rumiane, z drugiej zielone.

Pewnie na słońcu się opalało, gdzieś na morskiej plaży. Kremem się nie posmarowało, na drugi bok też się nie przekręciło. Przygoda taka kończy się niemiło, dobrze że mnie to się nie przydarzyło.

W tym czasie Agatka inny owoc upatrzyła.

- Ja bym zjadła truskaweczki. Mają takie piękne czerwone główeczki. A na każdej fryzura z szypułki. Zastanawia mnie kto im te włosy układa i dlaczego są zielone? Pewnie taką mają tutaj modę. Bez szypułki w tym towarzystwie pokazać się nie wypada.

Jacek zmienił swoje plany, uwagę kieruje na nowe owoce.

- Pomarańcze, są na pewno wyśmienite. Nie są wielokolorowe, zwykle całe są pomarańczowe. Kształt mają regularny. Właśnie tak wygląda nie jedna piłka. Jak tu nie skosztować takiej zabawki. Najpierw trzeba ją jednak ze skóry obrać. Trochę strach, czy aby wtedy powietrze z niej nie zejdzie.

Agatka również sięga po nowe owoce.

- Malinki są takie malutkie, pewnie dlatego są takie śliczniutkie. Wszystkie do siebie

bardzo podobne. Chyba są to bliźniaczki. Och nie, raczej są to trojaczki, albo czworaczki, a raczej pięcioraczki. Nie, zliczyć ich nie sposób, tak ich wiele. Nie mogę żadnej zjeść, przecież ich od siebie nie rozdzielę.

Apetyt wzmaga się u Jacka, bo właśnie zobaczył soczyste owoce.

- Może jednak skosztuje gruszki. Są duże i słodkie. Jak zjem jedną, nawet nie największą ale taką średnią, to będę najedzony przez długi czas. Ale co ja wtedy powiem mamie, gdy na stole, w pięknej zastawie poda obiad. Nie uniknę wówczas groźnej miny, a z obżarstwa mogę stracić apetyt.

Dylemat miała Agatka, Bo kolejne małe owoce dostrzegła.

- Czerwoniutkie wisienki są prawdziwym rarytasem. Mogą służyć za ozdobę. Chyba właśnie do tego służą im ogonki, dzięki którym da się je łatwo zaczepić. Można z nich zrobić broszkę, kolczyki lub wisiołek. Trzeba tylko uważać by takiej biżuterii za bardzo nie ścisnąć, bo będzie wtedy plama.

W ten sposób Jacek i Agatka cały koszyk owoców dokładnie przejrzeni ale żadnego nie zjedli.

W bezpieczny sposób korzystajcie z pobytu na świeżym powietrzu.

Mile widziane zdjęcia prac plastycznych .

Pozdrawiam, życzę zdrowia i wytrwałości. M. Bulik