

Tygodniowa praca dla dzieci pięcioletnich w dniach 25 – 29 V 2020 r.

Temat tygodnia: Święto Rodziców.

DZIEŃ MAMY I TATY



Wiele pięknych kwiatów
znamy:
tulipanów, róż i bżów.
My dla naszych Mam dziś
mamy
najpiękniejsze kwiaty słów:
Słowo miłość - za ich troski.
Słowo wdzięczność - za ich
trud.
Dar to skromny - dar
dzieciący,
wyśpiewany z serc jak z nut.

Tato, Tato ukochany,
my życzenia Ci składamy.
Przesyłamy jakby z procy,
sto całusów z całej mocy!

W tym tygodniu dziecko:

- będzie rozwijało sprawność manualną,
- będzie zachęcane do sprawiania bliskim przyjemności,
- wykona prezent dla rodziców,
- nauczy się piosenki i wierszyka o rodzicach,
- będzie rozwijało mowę i pamięć,
- nauczy się określać wzrost osób, będzie porównywało wzrost domowników,
- poćwicz na świeżym powietrzu.

Dzień 1. Mama i Tata.

1. Zaczniemy od obejrzenia prezentacji dla przedszkolaków „Moja rodzina”
Link: <https://www.youtube.com/watch?v=LAKgnWNLMIg>
W tym miejscu można wykonać drzewo genealogiczne – wyprawka plastyczna
2. Oglądanie zdjęć rodziców z ich dzieciństwa, porównywanie tych zdjęć z wyglądem dziecka.
3. Posłuchaj piosenki „Piosenka dla mamy i taty „Muzolaki”
Link: <https://www.youtube.com/watch?v=-hHjXK0ZOeQ>
4. Zabawa ruchowa „Myjemy z tatą samochód” , Zabawa ruchowa „Froterujemy z mamą podłogę” - załącznik nr 1
5. Posłuchaj wiersza Jadwigi Koczanowskiej „Mama i tata” – (można nauczyć się go na pamięć) – tekst wiersza załącznik nr 2
6. Wykonaj ćwiczenie, karta pracy, cz. 4, str. 44,45 – rysowanie prezentów, rysowanie po śladzie.
7. Kończenie zdań rozpoczętych przez Rodzica – załącznik nr 3

Dzień 2. Jak nasi rodzice.

1. Wykonaj ćwiczenie, karta pracy, cz. 4, str. 46 – rysowanie swojej mamy i taty.
2. Posłuchaj piosenki „Dziękuję Mamo! Dziękuję Tato!”
Link: <https://www.youtube.com/watch?v=j09kDRPi3tE>
3. Zabawa matematyczna – Mierzenie wzrostu dziecka i innych domowników.
Rodzic za pomocą miarki mierzy wysokość dziecka (zapisuje wzrost), następnie mierzy wzrost pozostałych domowników, wspólnie porównują wzrost używając słów wyższy, niższy.
4. Wykonaj ćwiczenie, karta pracy, cz. 4, str. 47 – kolorowanie ubrań osoby wyższej.
5. Zabawa ruchowo – naśladowcza „Jak nasi rodzice” – załącznik nr 4
6. Wykonaj ćwiczenie, karta pracy, cz. 4, str. 48
7. Powtórz wiersz z dnia poprzedniego „Mama i tata”

Dzień 3. Mój tata.

1. Proszę, porozmawiaj z dzieckiem na temat – „ Jak dziecko pomaga Wam - swoim rodzicom?” Pomocne mogą być pytania:
 - Czy dzieci powinny pomagać swoim rodzicom?
 - Dlaczego powinny to robić?
 - W czym dzieci mogą pomóc swoim rodzicom?
2. Wykonaj ćwiczenie, karta pracy, cz. 4, str. 49 .
3. Posłuchaj piosenki „ Tata jest potrzebny”
Link: <https://www.youtube.com/watch?v=RTkDuJ2y2s8>
4. . Posłuchaj wiersza „ Dla mamy i taty” – załącznik nr 5,
5. Wykonaj laurkę dla mamy i taty – wyprawka plastyczna – karta nr 24.
6. Zabawa ruchowa – naśladowcza „ Tata pracuje” – załącznik nr 6.
7. Zabawa ruchowa „ Jadą goście” – załącznik nr 7.
8. Wykonaj ćwiczenie, karta pracy, cz. 4, str. 50 – kolorowanie bukietu dla Mamy.

Dzień 4. Wokół mamy i taty.

1. Wykonaj ćwiczenie, karta pracy, cz. 4, str. 51 – odwzorowywanie kwiatów.
2. Posłuchaj piosenki „ Drodzy rodzice”
Link: <https://www.youtube.com/watch?v=-tVIXoqMgqQ>
3. Wykonaj ćwiczenie, karta pracy, cz. 4, str. 52 – zaznaczanie różnic na obrazkach, rysowanie po śladzie.
4. Wokół mamy i taty – ćwiczenia i zabawy – załącznik nr 8.
5. Zabawa orientacyjno – porządkowa „ Czerwone – zielone” – załącznik nr 9.
6. Proszę, naucz dziecko rymowanki – tekst w załączniku nr 10.
7. Zabawa „ Czy znamy imię mamy i taty?” dziecko podaje imiona rodziców, dzieli je na sylaby a następnie przy pomocy rodziców układa te imiona z kartoników liter z wyprawki. Potem układa swoje imię.

Dzień 5. Festyn.

1. Wykonaj ćwiczenie, karta pracy, cz. 4, str. 53 – rysowanie szlaczków po śladzie i samodzielnie, rysowanie misia po śladzie.
2. Posłuchaj opowiadania Agaty Widzowskiej „ Festyn” – tekst opowiadania – załącznik nr 11, pytania do opowiadania pod tekstem, ilustracje do opowiadania – Książka str. 78 – 81.
3. Posłuchaj pięknej piosenki „ Jesteś mamą skarbem moim”
Link: <https://www.youtube.com/watch?v=RvHfN-4Va4g>
4. Ćwiczenia oddechowe – nawiązanie do powyższego opowiadania. Przygotuj balony i wstążeczkę. Zaproponuj konkurs w nadmuchiwanie balonów – kto zrobi to szybciej??? (udział może brać rodzeństwo i rodzice).

5. **Powtórz piosenki z całego tygodnia. Wybierz sobie najładniejszą i najłatwiejszą i naucz się na pamięć.**
6. **Improwizacje ruchowe przy muzyce – według pomysłu rodzica.**
W normalnej rzeczywistości odbyłaby się uroczystość z okazji Święta Rodziców. Ze względu na zaistniałą sytuację, proszę ten czas spędzić z dziećmi. Można wykorzystać propozycje zabaw na świeżym powietrzu – załącznik nr 12.

Powodzenia 😊😊😊

Załączniki:

Załącznik nr 1. Zabawa ruchowa Myjemy z tata samochód.

Dziecko naśladuje mycie samochodu i splukiwanie go wodą z wiadra.

Podskoki Froterujemy z mama podłogę.

Dziecko rytmicznie, naprzemiennie wykonuje wykroki nogami w przód.

Rodziec zmęczony i rodzic wypoczęty.

Dziecko siedzi skrzyżnię, ręce trzyma na kolanach. Na hasło *Rodziec zmęczony* wykonuje luźny skłon tułowia w przód. Na hasło *Rodziec wypoczęty* – prostuje tułów, głowę trzyma prosto.

Załącznik nr 2. Wiersz Jadwigi Koczanowskiej „Mama i tata”

*Mama i Tata to świat nasz cały,
ciepły, bezpieczny, barwny, wspaniały,
to dobre, czule, pomocne ręce
i kochające najmocniej serce.
To są wyprawy do kraju baśni,
wakacje w górach, nad morzem, na wsi,
loty huśtawką, prawie do słońca
oraz cierpliwość co nie ma końca.
Kochana Mamo, Kochany Tato
dzisiaj dziękować chcemy Wam za to,
że nas kochacie, że o nas dbacie
i wszystkie psoty nam wybaczacie.*

• Pytania do wiersza. Rodziec pyta dziecko:

- Kim dla dzieci jest mama i tata?
- Za co dzieci dziękują rodzicom?

Załącznik nr 3. Kończenie zdań:

- *Moi rodzice są kochani, bo*
- *Pomagam rodzicom w*
- *Lubię być w domu, bo*

- Z mamą najchętniej robię
- Z tatą najchętniej robię.....

Załącznik nr 4. Zabawa ruchowo – naśladowcza „Jak nasi rodzice”

Dziecko podskakuje w rytm wesołej muzyki. Podczas przerwy w muzyce, na hasło „**Jak mama**” – dziecko naśladuje czynności wykonywane przez mamę. Na hasło „**Jak tata**” – naśladuje czynności wykonywane przez tatę.

Załącznik nr 5. Wiersz „Dla mamy i taty”

Dla kochanej mamusi i tatusia kochanego,

Mam dziś mnóstwo całusów

I coś specjalnego.

Na laurce wyczaruję kwiatuszki pachnące,

Na dole będzie zielona trawka,

A na górze słońce.

Ptaszki zlecą się wesołe i będą śpiewały

Dla mojego taty i dla mojej mamy.

Załącznik nr 6. Zabawa ruchowa – naśladowcza „Tata pracuje”

Dziecko porusza się po pokoju w rytm muzyki. Podczas przerwy w muzyce naśladuje wykonywanie prac, o których mówi Rodzic. Np. Tata pisze na komputerze; Tata trzepie dywan; Tata myje samochód; Tata gra na skrzypcach itp.

Załącznik nr 7. Zabawa ruchowa „Jadą goście”

Przy dźwiękach jakiegoś instrumentu dziecko maszeruje po obwodzie koła. Podczas przerwy w muzyce zatrzymuje się, zwraca się buzią do Rodzica i razem powtarzają wyliczankę, ilustrując ją ruchem:

Mamo! Mamo!

Co, co, co?

Goście jadą.

No to co?

Dzień dobry, dzień dobry.

klaszczą w swoje ręce,

klaszczą w ręce partnera,

klaszczą w swoje ręce,

klaszczą w ręce partnera,

podają sobie ręce na powitanie,

Cmok, cmok, cmok.

naśladować przesyłanie
całuszków, ze zwrotem głowy
na prawo, na lewo i na wprost.

Tato! Tato!

klaszczą w swoje ręce

Co, co, co?

klaszczą w ręce partnera

Goście odjeżdżają...

klaszczą w swoje ręce

No to co?

klaszczą w ręce partnera

Do widzenia, do widzenia.

podają ręce na pożegnanie

Cmok, cmok, cmok.

przesyłają całusy.

Załącznik nr 8. Wokół mamy i taty – ćwiczenia i zabawy

• Liczenie słów w wybranych zdaniach:

Rodzic czyta zdania, a dziecko liczy w nich słowa i podają ich liczbę.

Mama to mój największy skarb. (5)

Niech tata żyje sto lat! (5)

Życzę mamie i tacie, aby byli zdrowi, szczęśliwi. (8)

Mamo, tato kocham was. (4)

• Dzielenie na sylab (z wyklaskiwaniem) nazw prezentów dla rodziców:

Róża (2) , korale (3), obrazek (3),

Krawat (2), pasek (2) , długopis (3)

Kto potrafi, może spróbować podzielić słowa na głoski.

Załącznik nr 9. Zabawa orientacyjno – porządkowa „ Czerwone – zielone”

Do zabawy potrzebne są dwa koła: jedno czerwone i jedno zielone.

Dziecko biega swobodnie po pokoju. Gdy Rodzic podniesie do góry krążek, zależnie od pokazanego koloru, dziecko wykonuje ustaloną uprzednio czynność (na każdy kolor inną). Np. widząc czerwone koło, wykonuje skłon, zielone – staje na jednej nodze, Gdy Rodzic opuści koło - dziecko przestaje wykonywać ćwiczenia i znów biega po sali.

Załącznik nr 10. Rymowanka

Mamo, mamo

– Tato, tato –

co ci dam?

co ci dam?

To serduszko, które mam.

To serduszko, które mam.

A w serduszku miłość jest.

A w serduszku miłość jest.

Mamo, mamo – kocham Cię!

Tato, tato – kocham Cię!

Załącznik nr 11. Opowiadanie Agaty Widzowskiej „Festyn”

Na rodzinny festyn do przedszkola Ady przyszło wiele rodzin, między innymi mama i tata Ady oraz Olek. „Święto rodziców” okazało się dobrym pomysłem i okazją do wspólnej zabawy. Całe przedszkole było udekorowane obrazkami namalowanymi przez dzieci oraz kwiatami. W ogródku postawiono dodatkowe ławki, leżaki i miękkie pufy do siedzenia. Dzieci wymyśliły wiele śmiesznych konkurencji, w których brali udział dorośli. Zaczęło się od zagadek, potem były zawody w podrzucaniu piłki głową, co okazało się ulubionym zajęciem niektórych tatusiów. Przedszkolaki zorganizowały

pokaz puszczenia baniek mydlanych, które wirowały w powietrzu, mieniąc się wszystkimi kolorami tęczy. Najwięcej śmiechu wywołała ogromna bańka, która osiadła na nosie jednego z rodziców

– minęło sporo czasu, zanim pękła! Tata Ady i Olka wygrał konkurs w skakaniu na jednej nodze dookoła karuzeli i chociaż w trakcie spadł mu lewy but, nie poddawał się do końca.

– Brawo! – krzyczała Ada.

– Tato! Tato! – dopingował Olek.

Następnie odbył się konkurs drużynowy z udziałem dorosłych i dzieci. Liczyły się zręczność i refleks. Każdy rodzic otrzymał plastikową butelkę, a zadaniem dzieci było jak najszybsze napełnienie jej wodą i zakręcenie. Ach, ile było przy tym radości! Wszyscy się nawzajem pooblewali, jakby to był śmigus-dyngus. Na szczęście pogoda była wspaniała i słońce szybko wysuszyło zmoczone ubrania.

Mama Ady i Olka zajęła pierwsze miejsce w konkursie nadmuchiwanie balonów. W ciągu minuty nadmuchała aż trzy i nawet zdążyła je zawiązać na supeł. Nagle rozległo się potężne trrrrach! To jeden z balonów pękł i wystraszył siedzące na dachu gołębie.

– Myślałam, że wystrzeliłaś z armaty! – zażartował tata.

– To dlatego, że kiedyś grałam na trąbce i mam silne płuca – wyjaśniła mama.

Później odbył się konkurs na rodzinne śpiewanie piosenek. Och! Nie każdy potrafi śpiewać. Niektórzy bardzo fałszowali, ale zupełnie się tym nie przejmowali. Przecież wcale nie trzeba być najlepszym we wszystkim. Najważniejsze to umieć się śmiać nawet z samego siebie. Jednak najwięcej radości wywołały wyścigi z surowym jajkiem trzymany na łyżce. Dorośli

starali się zachować równowagę w czasie biegu, a dzieci piszczały z emocji! Bum! Jajko już leżało na ziemi. Bach! Drugie jajko wylądowało na bucie jednego z ojców.

– Cały trawnik zamienił się w jajecznicę! – zachichotał Olek.

– To są jajka sadzone – stwierdziła Ada.

Zwycięzcy w różnych konkurencjach otrzymali nagrody zrobione przez dzieci: papierowe sowy z przyklejonymi ruchomymi oczami, świeczki ozdobione suszonymi kwiatkami lub muszelkami, kamienie pomalowane jak biedronki i zakładki do książek.

Każdy, kto zgłodniał, mógł się poczęstować pysznym ciastem i owocami, ale najsmaczniejsze okazały się owsiane ciasteczka, które przedszkolaki upiekły razem z paniami kucharkami. Na zakończenie rodzinnego festynu dzieci przygotowały część artystyczną, a Ada wyrecytowała wierszyk:

Gdy na Księżyc się wybiorę,
to spakuję do walizki
moją mamę oraz tatę,
bo nie mogę zabrać wszystkich.
Z mamą będę liczyć gwiazdy
i rysować złote słońce,
z tatą zrobię prawo jazdy
na talerze latające.
Na Księżycu dom postawię
i dla mamy kwiat w ogrodzie,
tacie gwiazdną dam golarkę,
by się mógł ogolić co dzień.
Więc, gdy lecieć chcesz w nieznane,
zabierz tatę oraz mamę!

Ada otrzymała wielkie brawa, a potem rozpoczęła się loteria. W losowaniu nagrody głównej wzięli udział wszyscy zaproszeni goście. Każdy chciał wygrać, ale przecież to niemożliwe, żeby wygrali wszyscy. Dzieci trzymały kciuki i czekały, aż pani dyrektor odczyta zwycięski numer.

– Wygrywa los z numerem 1865!

– Hura! To nasz! – krzyknął uradowany Olek.

– Mamę szczęście! – pisnęła Ada.

Nagrodą główną były bilety do teatru dla całej rodziny. Pozostali uczestnicy wylosowali nagrody pocieszenia w postaci książek.

– Trzeba to uczcić! – zaproponowała mama.

– Tylko nie każcie mi już dzisiaj skakać na jednej nodze! – zaśmiał się tata.

Tego dnia Ada i Olek byli bardzo dumni ze swoich rodziców. Chociaż są dorośli, mają wspaniałe poczucie humoru i można się z nimi świetnie bawić.

•Pytania do opowiadania.

- Z jakiej okazji odbywał się festyn w przedszkolu Ady?
- Kto z rodziny Ady przybył na festyn?
- Jaki konkurs wygrał tata Olka i Ady?
- Na czym polegał konkurs drużynowy – dorośli z dziećmi?
- W jakim konkursie mama Olka i Ady zajęła pierwsze miejsce?
- Jakie inne konkursy odbyły się jeszcze podczas festynu?
- Jakie nagrody przygotowały dzieci?
- Czym częstowali się goście?
- O kim Ada recytowała wiersz?
- Czym zakończył się festyn?

Załącznik nr 12. Propozycje zabaw na świeżym powietrzu

☺ Zabawa ruchowa z elementem równowagi - Przejście po ławeczce.

Do zabawy potrzebujemy: piłki i ławki

Dziecko przechodzi po ławeczce z ramionami wyciągniętymi na boki, na jednej dłoni trzyma piłkę. Przy końcu ławeczki wykonuje zeskok do przysiadu. Odwraca się i przechodzi po ławeczce trzymając piłkę teraz w drugiej dłoni. Ćwiczenie powtarza co najmniej dwa razy, trzymając piłkę raz w prawej, raz w lewej ręce.

☺ Zabawa – Lustro

Dziecko i Rodzic stają naprzeciwko siebie. Dziecko wykonuje dowolne ruchy, Rodzic je naśladuje. Po chwili następuje zmiana ról.

☺ Poszukiwania skarbu ukrytego w ogrodzie.

Potrzebne będą zabawki (skakanki, piłki), mapa przygotowana przez Rodzica

Rodzic chowa w ogrodzie zabawki. Dziecko dostaje plan dotarcia do skarbu.

Można umówić się, że na planie drzewa zaznaczone są kołem,

każdy krok – kreską,

skarb – X w kole.

Dziecko porusza się według planu, głośno licząc kroki i określając kierunki swojej trasy.

☺ **Zabawa - Zmienne nastroje.**

Potrzebna jest nam piłka.

Dziecko siedzi przed Rodzicem. Rodzic tłumaczy dziecku, że gdy podzuci piłkę do góry, to wtedy dziecko głośno się śmieje, a jeśli trzyma piłkę w górze – milknie, a do jego ust *przyklejony* jest uśmiech.

Gdy piłka dotyka ziemi, dziecko robi bardzo poważną minę.

Kiedy Rodzic chowa piłkę za siebie – dziecko pokazuje że jest przestraszone,

kiedy ukryje swą twarz za piłką – dziecko pokazuje, że jest senne.